

# El Poder de Los Padres

“Un niño que llega a la edad de 21 años sin fumar, sin usar drogas ilegales o tomar alcohol probablemente nunca lo va a hacer.”

Source: (CASA) <http://www.casacolumbia.org/>

## Medicinas Recetadas (Rx)

**Casi el 80% de los que usan heroína han previamente abusado de las medicinas recetadas.** (Source: Substance Abuse and Mental Health Services Administration)

### PORQUE?

- Tomadas apropiadamente, las medicinas recetadas, Rx pueden mejorar la salud. SIN EMBARGO, muchos adolescentes (30%) creen que ellas son una VIA SEGURA de DROGARSE.
- **FACTOR:** *Las medicinas con Opioid Rx son tan adictivas como lo es el estar usando la heroína que es una droga ilegal.*
- 70% de niños quienes abusan de las medicinas recetadas admiten obtenerlas de familiares y amigos.
- 30% de los accidentes de envenenamiento con medicinas recetadas lo hicieron con la medicina de los abuelos.

## Medicinas Comunmente abusadas y que se venden sin receta medica & Medicinas Recetadas Rx:

- Medicinas para el resfriado (e.g., Sudafed, Benadryl)
- Antidepresivos (e.g. Nembutal, Xanax, Valium)
- Estimulantes (e.g. Adderall “la medicina para sacar buenas notas”, Ritalin)
- Alivio del dolor (Opioid) (e.g. OxyContin, Vicodin)

## Signos de Posible Abuso:

- Perdida sin explicacion de las medicinas en su casa.
- Hiperactividad o adormecimiento (visto con estimulantes)
- Movimientos despaciosos o reaccion lenta, arrastrando las palabras, o desorientacion (visto con depresivos o medicina para dolores)
- Subita perdida o ganancia de peso.
- Sueño excesivo
- Cambio en la pupila de los ojos



# Que puede hacer usted:



## Hable con sus hijos:

- Tenga una charla, -apropiada para cada edad- con sus hijos acerca de las drogas y los peligros de tomar medicinas recetadas y sin receta medica.
- Hable acerca de las medicinas que usted toma y para que las toma.
- Use situaciones actuales para empezar la conversacion.
- Mire a su niño a los ojos (note si cambia el tamaño de la pupila)

## Sepa que medicinas tiene en su casa

- Mantenga una lista de todos los medicamentos.
- Tire o bote las medicinas que no necesita (vencidas o las que no se termino)
- Este pendiente de cuantas medicinas hay en cada frasco.
- Periodicamente chequee sus medicinas.

## Asegure sus medicinas:

- Almacenelas en un gabinete o cajon con llave.
- ✓ **TIP:** *Cajones con cerraduras a prueba de niños estan disponibles y en almacenes de cadena.*
- Este pendiente de medicinas guardadas en su nevera.
- Chequee las medicinas regularmente : las recetadas y las no recetadas, en su casa.

## Eduquese:

- [www.drugfree.org/Parent](http://www.drugfree.org/Parent) [www.parentfurther.com](http://www.parentfurther.com)
- <http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/prescription-drugs>

## Get Involved: Contact your local prevention council

DARIEN: Alicia Sillars,  
[asillars@darienct.gov](mailto:asillars@darienct.gov)

GREENWICH: Jenny Byxbee,  
[jbyxbee@unitedway-greenwich.com](mailto:jbyxbee@unitedway-greenwich.com) 203-869-2221

NEW CANAAN: Meg Domino,  
[mdomino@newcanaancares.org](mailto:mdomino@newcanaancares.org)  
203-966-7892

STAMFORD: Terri Drew,  
[tdrew@ci.stamford.ct.us](mailto:tdrew@ci.stamford.ct.us)  
203-869-2221

## Si usted sospecha que su niño esta usando drogas, hay AYUDA disponible

- 2-1-1 Connecticut Linea de Informacion: 24/7 phone line [www.infoline.org](http://www.infoline.org)
- SAMHSA National Drug Information Treatment and Referral Hotline: 800-662-HELP (4357)  
[www.dasis3.samhsa.gov](http://www.dasis3.samhsa.gov)

Compliments of Prevention Partnership Committee of

**Communities 4 Action**

[www.communities4action.org](http://www.communities4action.org)